

## Planning Entraînement - MACG BASKET - Saison 2021-2022

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi				
Salle des Mouettes	Mouty Vintage (Ancienne Salle)	Salle des Mouettes	Mouty Vintage	Salle des Mouettes	Mouty Vintage	Salle des Mouettes	Mouty Vintage	Salle des Mouettes	Mouty Vintage	Salle des Mouettes				
				Terrain A	Terrain B					Terrain A	Terrain B			
				Micro Basket 10h-11h Adrien - Carole						Micro Basket 10h-11h Adrien				
BSantéSeniors 11h-12h Adrien					U9 Mixtes 11h-12h15 Adrien - Alban						U7 11h-12h Alban			
				U13 Gars 14h-15h30 Adrien +						Match Jeunes à partir de 13h				
				U13 Filles 15h30-17h Adrien +...	U15 Filles 15h30-17h Alban									
U9 Gars - U11 Gars 17h15 - 18h30 Adrien Claude Stéphane Alban		U11 Filles 17h15-18h30 Alban + Hugo		U17 Gars 17h-18h30 Adrien	U18 Filles 2 et 3 17h-18h30 Valérie	U18 Filles 1 Alban 17h-18h30	U11 Gars 17h15-18h30 Adrien + Hugo		U9-U11 Filles 17h15-18h30 Alban-Adrien-Claude					
Basket Santé Parents 19h-20h15 20h30-21h45 Adrien	U13 Gars + U15 Gars 2 18h30-20h Alban + Hugo+ ...		U15 Gars 18h30-20h Alban+ ...		U13 Filles + U15 Filles 18h30-20h Adrien + Hugo + ...		U18 Filles 2 et 3 18h30-20h Mike	U17 Gars 18h30-20h Alban	U15G1 Hugo					
Seniors Filles 20h-21h30 Mike		U20 G + Seniors Gars 20h-21h30 Nico		Seniors Filles 20h-21h30 Mike		20h-22h 3X3 U20 Seniors Hugo		Basketonik 20h-21h Adrien				Seniors Filles G1+U18F1 20h-21h30 Mike	U20+Seniors Gars G1 20h-21h30 Nico	20h-21h30 U20 Gars Hugo
								Seniors Filles G2+U18F1 21h30-23h Mike	U20 +Seniors Gars G2 21h30-23h Nico					

Micro	2017-2018	U9	2013-2014	U13	2009-2010	U17	2005-2006	U20	2004 à 2002	B Santé SENIORS	60 ans et + ou retraité	Basketonik	A partir de 14 ans
U7	2015-2016	U11	2011-2012	U15	2007-2008	U18	2004 à 2006	Seniors	2001 et moins	B Santé Parents	18 ans et +	Basket 3X3	18ans et +